

Rabobank XTERRA JUNIOR Ameland 15 september 2019

Beste jongens en meisjes,

Op zondag 15 september wordt voor de 14^{de} keer de junior crosstriathlon georganiseerd op Ameland door Sporteiland. De naam van de Tri-Ambla junior is veranderd door de aansluiting bij het wereldwijde XTERRA-circuit. De opzet van de triathlon zal gelijk zijn aan de voorgaande jaren met zwemmen in het zwembad van Klein Vaarwater en fietsen en lopen over deels onverhard parcours door de Vleijen. De feestelijke finish is midden in de Vleijen bij de nieuwe ijsbaan.

Het is een sportevenement voor iedereen waarbij meedoen en plezier voorop staat en de afstanden zo gekozen zijn dat het voor alle kinderen goed te volbrengen is. Op zaterdag 14 september is het programma van XTERRA NETHERLANDS voor de volwassenen.

Categorie		Geboortejaar	Zwemmen – Fietsen – Lopen
XS	D/H 08/09	2011 en 2010	75 m - 5 km - 1,25 km
XS	D/H 10/11	2009 en 2008	75 m - 5 km - 1,25 km
S	D/H 12/13	2006 en 2007	125 m - 10 km - 2,5 km
S	D/H 14/15	2004 en 2005	125 m - 10 km - 2,5 km

Programma zondag 15 September

Aanmelden	8.30 uur	Klein Vaarwater
Wedstrijdinformatie	9.30 uur	Klein Vaarwater
Start	10.00 uur	Zwembad
Finish	10.30 uur (vanaf)	Vleijen Nes
Prijsuitreiking	11.30 uur	Vleijen Nes

Trainen op Ameland

Speciaal voor jullie organiseren we trainingen om goed voorbereid aan de start te kunnen staan en alvast te weten hoe het voelt om de verschillende sportonderdelen te combineren.

Woensdag 21 augustus	13.30 Sporthal Hollum	&	16.15 Klein Vaarwater (Lopen, Fietsen)
Woensdag 28 augustus	13.30 Ballum Roosdunen	&	16.15 Klein Vaarwater (Zwemmen, Fietsen, Lopen)
Woensdag 4 september	13.30 Sporthal Hollum	&	16.15 Klein Vaarwater (Fietsen, Lopen; combi)

De bedoeling is om op 2 locaties te trainen, indien de opgaves (minimaal 10 per locatie) niet toereikend zijn wordt de training alleen op de locatie met de meeste aanmeldingen aangeboden. Dit wordt vooraf gemeld



Opgeven

- Opgeven door mailen van gegevens van het antwoordstrookje naar info@xterra-netherlands.nl
- Info via Casper vd Kamp 06 - 46351852 via info@xterra-netherlands.nl
- Inschrijven voor de XTERRA Junior op 15 september dien je zelf te doen via de website <https://xterra-netherlands.nl/inschrijven/> en kan t/m 1 september aanstaande maar **vol=vol**
- Kosten XTERRA Junior kinderen Ameland: S = € 13,00 en XS = € 10,00 inclusief tijdregistratiechip, medaille en finishshirt
- Een fietshelm is verplicht (kan geleend worden)



Ja ik geef me op voor de trainingen in voorbereiding op de XTERRA Junior-Ameland

Naam:

Geboortedatum:

School:

E-mailadres:

Let op! Dit is geen aanmelding voor de XTERRA junior op 15 september. Dit dien je zelf te doen via

<https://xterra-netherlands.nl/inschrijven/>
